

Világverseny Beszámoló

Leadási határidő a nemzetközi versenyt követő hét péntek, a bacsip@birkozoszov.hu és a simitazs@birkozoszov.hu e-mail címre kérem eljuttatni!



Verseny neve:	Olimpiai Világkvalifikációs Verseny
Verseny ideje:	2021.05.08-09.
Verseny helyszíne:	Szófia, Bulgária
Induló országok száma:	56 ország
Korcsoport /szakág:	Felnőtt - Kötöttfogás
Indulók száma:	148 versenyző
Szakágvezető/edző:	Sike András, Módos Péter

Induló neve:	Kecskeméti Krisztián
Súlycsoport / Indulók száma:	60 kg / 25 induló
Elért helyezés:	13. helyezett
1. mérkőzés:	Helary Maegisalu (EST) - Kecskeméti Krisztián (HUN) 4:1
Észrevétel:	Enerváltan kezdett és nem ő irányította a mérkőzést. A lenti helyzeteken a jövőben javítani kell nála a támadások során nem volt megfelelő a terhelés a védekezés során keveset mozdul és egy pozícióban próbált védekezni. A nemzetközi mezőnyhöz akkor fog tudni megfelelően felzárkózni, ha egy stílust kialakítunk nála. A fordított egykar helyzeteket részesíti előnyben, de onnan nem történik meg a megfelelő irányba való léptetés és ezért a kibújásai sem sikerülnek. A jövőben a leírtak alapján a technikai elemeket kell nála fejleszteni és sarkalni kell őt, hogy támadó szellemben birkózzon.

Induló neve:	Szőke Alex
Súlycsoport / Indulók száma:	97 kg / 21 induló
Elért helyezés:	1. helyezett (Olimpiai kvóta)
1. mérkőzés:	Laokratis Kesidis (GRE) - Szőke Alex (HUN) 0:9
2. mérkőzés:	Jesus Gasca Fresnada (ESP) - Szőke Alex (HUN) 0:9
3. mérkőzés:	Nikoloz Kakhelashvili - Szőke Alex 1:6
4. mérkőzés:	Szőke Alex (HUN) - Artur Omarov (CZE)
Észrevétel:	Az állás birkózása sokat javult, támadó szellemben birkózott. A karberántás kísérletei biztatóak a jövőre nézve. A lenti támadása jó ütemű dinamikus kísérletek voltak. Nagy előny, hogy a lenti kombinációi között van emelő technika is. A verseny folyamán érett birkózással, legyőzte az olimpiai kvótáért olasz ellenfelét, aki az élmezőnyhöz tartozik és végig ő dominálta a mérkőzést. A jövőben az apróbb technikai hiányosságokat kell nála javítani, ilyen a lenti helyzetnél a megfelelő terhelés megválasztása is. Fontos, hogy a nyári játékokig tovább kell fejleszteni az elmúlt ütemben az erőképeességeket és fiatalsága ellenére meghatározó tud lenni ebben a kategóriában!

Induló neve:	Varga Ádám
Súlycsoport / Indulók száma:	130 kg / 19 induló
Elért helyezés:	12. helyezett
1. mérkőzés:	Varga Ádám (HUN) - Murat Ramonov (KGZ) 2:3
Észrevétel:	A mérkőzés folyamán nem látszódott az átütő erő a birkózásában. Az állás helyzeteknél nem bírt ritmust váltani megfelelő szinten csak a mérkőzés utolsó szakaszában. A lenti helyzeteknél az ellenfél felfordítását nem bírta megfelelő szinten kivédeni. Sokat javult a formája a súlycsoport váltás óta, azonban még mindig sok nemzetközi mérkőzést kell megvívnia, illetve az erőfejlesztéssel a megfelelő tömeg elérése a cél nála ebben a kategóriában. A jövőben az állás birkózásában már megjelenő karberántást tovább kell nála fejleszteni.

Vélemény

(szállás, étkezés, utazás, stb.)

Az Európa bajnokság utáni kéthetes microciklust a világkvalifikációnak vetettük alá. A fő célunk a küzdelmek során az egyedi tulajdonságok fejlesztése volt, a megfelelő iramváltások kialakítása a versenyig. Az állóképességi mutatóknál, anaerob energianyerés fejlesztést végeztünk az első héten, a második héten a dinamika (robbanékonyság) fejlesztésével töltöttük. A lenti helyzetekből való küzdelmeknél a saját egyéni fogásaikra sarkaltuk versenyzőinket. A versenyre a három, kategóriában képviseltettük magunkat, ahol még nem rendelkezett a szakág olimpiai kvótával. A 60 kg-ban Kecskeméti Krisztián és 130 kg-ban Varga Ádám nem járt sikerrel, várákozásunkat, hogy az első mérkőzésüket győzelemmel zárják, sajnos nem sikerült. Szőke Alex 97 kg-ban remek magabiztos birkózással felülmúlta a mezőnyt és olimpiai kvótát szerzett. A kötöttfogású szakág a nyári játékokon a hat súlykategóriából 4-ben lesz érdekelt. A csapatversenyben 56 ország közül a 9. helyet szereztük meg, holtversenyben a horvát válogatottal. A következő mezociklusban nemzetközi ellenfelekkel fogunk készülni a nyári versenyszezonra. A nyári Olimpiai játékokig még két versenyen mértetettjük meg magunkat a Lengyelországban megrendezésre kerülő rangsorversenyen és a Törökországi Vehbi Emre emlékversenyen. Az utóbbin az Olimpiai résztvevők az előbbin az U23 és Felnőtt korosztály. Az elkövetkező macrociklust már teljes mértékben a Nyári játékoknak vetjük alá.

2021.05.10.

Módos Péter